DOM STAREJŠIH OBČANOV TEZNO
Panonska ulica 41 • 2000 Maribor
Tel.: 02/ 460 26 00 • fax: 02/ 460 26 14
E-mail: uprava@dso-tezno.si

Legenda alergenov:

ŽITA KI VSEBUJEJO GLUTEN		PŠENICA	1	RŽ	1A	JEČMEN	1B
		OVES	1C	PIRA	1D		
RAKCI IN PROIZVODI IZ NJIH	2	JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH	3	RIBE IN PROIZVODI IN NJIH	4	ARAŠIDI IN PROIZVODI IZ NJIH	5
SOJA IN PROIZVODI IZ NJE	6	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI KI VSEBUJEJO LAKTOZO	7	OREŠČKI IN PROIZVODI IZ NJIH	8	MANDLJI	8A
LEŠNIKI	8B	OREHI	8C	INDIJSKI OREŠČKI	8D	PISTACIJA	8E
LISTNA ZELENA	9	GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA	10	SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA	11	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFATI	12
VOLČJI BOB IN PROIZVODI IZ NJEGA	13	MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH	14				

JEDILNIK ZA MESEC DECEMBER

DAN	ZAJTRK	Vsebuje alergene	KOSILO	Vsebuje alergene	VEČERJA	Vsebuje alergene
1. ČETRTEK	SIR, MASLO, KRUH	1,6,7,	KREMNA JUHA, ČUFTI, PARADIŽNIKOVA OMAKA, PIRE KROMPIR, PECIVO	1,3,7,	ČEVAPČIČI S PRILOGO, KRUH	1,
2. PETEK	PEČENA JAJCA, KRUH	1,3,	GOVEJA JUHA, ŠPINAČA, PIRE KROMPIR, HRENOVKA, JABOLČNI ZAVITEK	1,3,7,	STROČJI FIŽOL S SMETANO, KRUH	7,
3. SOBOTA	SIRNI NAMAZ, KRUH	1,7,	GOVEJA JUHA, PIŠČANČJI PAPRIKAŠ, SVALJKI Z DROBTINAMI, KOKOSOVA KOCKA	1,3,7,8,	MLEČNA PROSENA KAŠA	7,1,

DAN	ZAJTRK	Vsebuje alergene	KOSILO	Vsebuje alergene	VEČERJA	Vsebuje alergene
4. NEDELJA	MARMELADA, MASLO, KRUH	1,7,	GOVEJA JUHA, PEČEN PIŠČANEC MLINCI, RDEČA PESA, REZINA	1,3,6,7,8	MESNI NAREZEK, SIR, NAPITEK, KRUH	1,6,7,
5. PONEDELJEK	MED, MASLO, KRUH	1,7,	GOVEJI GOLAŽ, POLENTA, NAVIHANČEK	1,3,7,	PIŠČANČJI BURGER S SIROM , PIVO	1,1B,7,
6. TOREK – Miklavž	PARKELJ, NAMAZ, SADJE	1,7,	KOSTNA JUHA, ZREZEK V LOVSKI OMAKI, ŠIROKI REZANCI, SOLATA, MANDARINA	1,3,6,7,10,	MLEČNI ZDROB	1,3,7
7. SREDA	ŽGANCI Z OCVIRKI, NAPITEK	1,	ŠPINAČNA KREMNA JUHA, MAKARONOVO MESO, SOLATA, SKUTIN ZAVITEK	1,3,7,	HRENOVKA, OVSENI KRUH	1,6,
8. ČETRTEK	ŠUNKA, MASLO, KRUH	1,7,	JOTA S PREKAJENIM MESOM, ŽEMLJA, BUHTELJ	1,3,6,7,	SIROV POLŽ, KAKAV	1,7,
9. PETEK	RIBJI NAMAZ, KRUH	1,4,7,	GOBOVA KREMNA JUHA, AJDOVI ŽGANCI, KOKOSOVA KOCKA	1,3,7,	SENDVIČ S SIROM, NAPITEK	1,7,
10. SOBOTA	MARMELADA, MASLO, KRUH	1,7,	GOVEJA JUHA, PEČENA PIŠČANČJA BEDRA, RIŽ, SOLATA, SLADICA	1,3,7,	SKUTNE PALAČINKE S SADNIM PRELIVOM	1,3,7,
11. NEDELJA	SLANINA, KRUH	1,7,	GOVEJA JUHA, MREŽNA PEČENKA, OCVRTKI, ZELENJAVA, GLAVNATA SOLATA, SADJE	1,3,6,7,	BUREK, JOGURT	1,3,7,
12. PONEDELJEK	DOMAČA PAŠTETA, KRUH	1,6,7,	KREMNA JUHA, PREKAJENO MESO, MATEVŽ, REPA, SKUTIN ZAVITEK	1,7,	ŽGANCI Z OCVIRKI	1, 7
13. TOREK	ZASEKA, DOMAČI KRUH	1,	KOSTNA JUHA, RIŽOTA Z MESOM, SOLATA, KROF	1,3,7,	KANELONI NA TESTENINSKI SOLATI	

DAN	ZAJTRK	Vsebuje alergene	KOSILO	Vsebuje alergene	VEČERJA	Vsebuje alergene
14. SREDA	TUNA, KRUH, NAPITEK	1,4,7,	JUHA Z RINČKI, OCVRT KOTLET, KROMPIR, SOLATA, JOGURT S SMETANO	1,3,6,7,	SADNI CMOKI, KOMPOT	1,7,
15. ČETRTEK	MED, MASLO, KRUH,	1,7,6,	GOVEJA JUHA, KAŠNATA KLOBASA KISLO ZELJE, FIŽOL, BISKVIT S SADJEM	1,3,6,7,8,	KROMPIRJEVA KREMNA JUHA, KRUH	1,7,
16. PETEK	SIR, MASLO, SADJE, KRUH	1,7,	KREMNA GOBOVA JUHA, OCVRT RIBJI FILE, KROMPIRJEVA SOLATA, VANILJEV NAVIHANČEK	1,3,7,8,	PRAŽENEC, KOMPOT	1,3,7,
17. SOBOTA	PEČENA JAJCA, KRUH, NAPITEK	1,3,	GOVEJA JUHA, KUHANA GOVEDINA, PIRE KROMPIR, ŠPINAČA, JABOLČNA PITA	1,3,7,	PIZZA, PIVO	1,1B,
18. NEDELJA	TOPLJENI SIR, MASLO, KRUH	1,7,	GOVEJA JUHA, OCVRT PIŠČANEC, PRAŽEN KROMPIR, SOLATA, MANDARINE	1,3,7	MESNI ŽEPEK, NAPITEK	1,3,7,
19. PONEDELJEK	ŠUNKA, MASLO, KRUH	1,3,7,	MESNA ENOLONČNICA, ŽEMLJA, SKUTINO PECIVO	1,3,7,	FIŽOLOVA SOLATA, PIVSKA KLOBASA, KRUH	1,
20. TOREK	RIBJI NAMAZ, MASLO, KRUH	1,4,6,7,	GOVEJI GOLAŽ, POLENTA, SOLATA, BUHTELJ	1,3,7,8,	SIROV BUREK, NAPITEK	1,3,7,
21. SREDA	DOMAČA PAŠTETA, MASLO, KRUH	1,7,	KOSTNA JUHA, PEČENA PIŠČANČJA KRILCA, PEKOVSKI KROMPIR, SOLATA, JOGURT S SMETANO	1,3,7,	PALAČINKE, NAPITEK	1,3,7,

DAN	ZAJTRK	Vsebuje alergene	KOSILO	Vsebuje alergene	VEČERJA	Vsebuje alergene
22. ČETRTEK	MARMELADA, MASLO, KRUH	1,7,	TELEČJA OBARA, BOMBETKA, SLADICA	1,3,7,	NOVOLETNA ZABAVA	
23. PETEK	ČOKOLADNI NAMAZ, MASLO, KRUH	1,7,	JUHA Z RIBANO KAŠO, PEČENICA, KISLA REPA, MATEVŽ, ROŽIČEVO PECIVO	1,3,5,6,7,8,	ZDROBOV NARASTEK S SUHIM SADJE	1,3,7,
24. SOBOTA	PARIŠKA, MASLO, KRUH	1,7,	ZELENJAVNA ENOLONČNICA, BOMBETKA, ZAVITEK	1,3,7,8,	BOŽIČNA VEČERJA	
25. NEDELJA – božič	SIRNI NAMAZ, KRUH, BOŽIČNI ČAJ	1,7,	JUHA S FRITATI, PEČENA SVINJSKA REBRA, PRAŽEN KROMPIR, DESERT	1,3,7,	OREHOVA POTICA	1,3,7,8,
26. PONEDELJEK	ZASEKA, KRUH	1,7,	JUHA Z RINČKI, ZREZEK V GOBOVI OMAKI, AJDOVA KAŠA, KROMPIR, SOLATA, JOGURT S SMETANO	1,3,6,7,8,	OCVRT JETRNI SIR, SOLATA IZ KITAJSKEGA ZELJA, KRUH	1,6,
27. TOREK	ŽGANCI Z OCVIRKI, BELA KAVA	1,7,	KOSTNA JUHA, BOLONJSKI ŠPAGETI, SOLATA, PUDING	1,3,6,7,8,	PRAŽENEC, KOMPOT	1,3,7,
28. SREDA	MED, MASLO, KRUH	1,7,	GOVEJA JUHA, PEČENICA, REPA, FIŽOL, BISKVIT S SADJEM	1,3,7,	KROMPIRJEVA KREMNA JUHA, KRUH	1,7,
29. ČETRTEK	DELIKATESNA SLANINA, MASLO, KRUH	1,7,	ZELENJAVNA JUHA, ČUFTI, OMAKA, PIRE KROMPIR, ROGLJIČEK	1,3,6,7,8,	FIŽOL V SOLATI, KLOBASA, KRUH	1,
30. PETEK	TUNA, NAMAZ, KRUH	1,4,7,	RIČET, ŠTRUČKA, KROF	1,3,7,	MLEČNA VEČARJA	1,7,
31. SOBOTA Silvester	SIRNI NAMAZ, KRUH	1,7,	GOVEJA JUHA S CMOČKI, RIŽOTA S PIŠČANČJIM MESOM, SOLATA, PUDING	1,3,	SILVESTRSKA VEČERJA	
1. NEDELJA Novo leto	PAŠTETA KRUH	1,7,	KOSTNA JUHA, SARMA, KROMPIR V KOSIH, POTICA	1,3,5,6, 7,8, 8C,	MLEČNI KRUH, KAKAV	1,3,7,

DAN	ZAJTRK	Vsebuje alergene	KOSILO	Vsebuje alergene	VEČERJA	Vsebuje alergene
2. PONEDELJEK	**MARMELADA, MASLO, KRUH, NAPITEK**	**1,7,**	**GOVEJA JUHA S KAŠO, PEČENA SVINJSKA REBRA, PRAŽEN KROMPIR, MEŠANA SOLATA, REZINA**	**1,3,7,8,**	**BUREK, JOGURT**	**1,3,7,**

- ZAJTRK IN VEČERJA VKLJUČUJETA TOPLI NAPITEK
- PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA

ŽELIMO VAM DOBER TEK!

……

Liljana Wigele
glavna sestra

Aleksander Šori
vodja kuhinje